



Collabo

- 1面 トークサロン開催します
- 2面 まちづくり市民塾・市民活動入門講座
- 3面 第3回フェスティバル報告
- 4面 第3回フェスティバル募集・事業補助受付
- 5面 NPOの現場から・20年度セタ利用実績
- 6面 団体紹介・お知らせ・他

発行 こくぶんじ市民活動センター
発行日 平成29年4月10日

トークサロンを開催します！

アイデア募集

こんな講座があったら
受けてみたいと思っていた！

みんなで作る
今年のイベント！

子ども達に
こんな体験を
してほしい！

うちの団体には
こんな「スキル」が必要！
ぜひ教えて！

福祉施設に
慰問するきっかけがほしかった！

センターでは、今年度みなさんと一緒にイベントを企画して実施したいと考えています。みなさんが日頃の活動の中で困っていることや、悩んでいることを話したり、「あんなことをやってみよう」「こんな講座があったら聞いてみたい」など、みなさんと一緒にアイデアを出し合っ、その中から今年度実施をするイベントについて話し合います。市内で活動している団体と交流ができるよい機会でもあります。ぜひ、ご参加ください。

【開催日時】 4月28日(火) 19時～21時

【場 所】 いずみホール (Bホール) JR西国分寺駅南口駅前

【申込方法】 参加ご希望の方は、団体名・氏名・連絡先を市民活動センターまで

【申込・問合せ】 こくぶんじ市民活動センター

TEL: 042-576-0190

FAX: 042-576-0370

E-mail: kccpc@t.iara.ocn.ne.jp

提案型協働事業【まちづくり市民塾】

「きょうどうテーブル」が開講 受講生を募集します！



私たちのまちは私たちでつくる。新しい公共の姿をめざして

塾といっても講師と生徒の関係ではありません。市民や市の職員、商店や農家の方、企業も学生も、一緒になって考え、学び、体験し、それらの成果を次の展開（活動）に活かしていきます。

4月から始まる地域に根差したテーマによる月1回の講座のほか、協働事業の実地研修、公共サービスの現場体験、先行事例のある他市の視察など、1年間を通じてのプログラムです。一定の講座研修を修了した方には修了証を授与します。

難しい議論や、厳しい活動、面倒な手続はありません。ぜひ気楽に参加し、私たちのまち国分寺にもっと親しみや関心を持ち、より素敵なまちにしていきたいと思います。

継続して参加いただける初年度の受講生を募集します。

【受講資格】市 民（在学・在勤・在活を含む）

【費 用】無 料（視察研修の際には交通費等実費の個人負担があります）

【定 員】30名

【申し込み】4月22日（水）17：00までに協働コミュニティ課へ

電 話 042-576-0240

Eメール community@city.kokubunji.tokyo.jp

【2009年前期分の講座予定】

回	日 時	テーマ	会 場
1	4月22日（水）18:30~ 20:30	地域情報の発信と共有化	国分寺Lホール
2	5月27日（水）18:30~ 20:30	地域ブランドの創出	いずみホール
3	6月24日（水）18:30~ 20:30	地域ぐるみの子育て	ひかりプラザ
4	7月22日（水）18:30~ 20:30	地産地消	国分寺Lホール
5	8月26日（水）18:30~ 20:30	湧水保全・用水路の復元	ひかりプラザ

【企 画】NPO法人市民テーブルこくぶんじ



公募型協働事業 **こくぶんじ市民活動センター**

市民活動入門講座」(全3回)も始まります



第 回 最初の一步を踏み出すために」

市民活動・地域活動への参加のきっかけづくり、さらには市との協働事業の担い手づくりを目的として、「市民活動入門講座」(全3回)を開催します。

第1回は、「最初の一步を踏み出すために」と題し、地域社会のために何か貢献したいと思いつつも、なかなか最初の一步が踏み出せないという皆さんにエールを送ります。

【講 師】安藤雄太さん（東京ボランティア・市民活動センター前副所長）

【日 時】5月20日（水）午後2時30分～4時30分

【会 場】国分寺Lホール（JR国分寺駅ビル8階）

【定 員】100人

【費 用】無料

【企 画】NPO法人市民テーブルこくぶんじ

【申込み】5月1日（金）から電話または直接こくぶんじ市民活動センターへ

（042-576-0190）

フェスティバル報告

さる2月22日（日）、ひかりプラザの2階フロアを貸し切り、「第3回市民活動フェスティバル」を開催しました。今回は、会場をひかりプラザに、企画・運営を実行委員会方式で行う初めてのフェスティバルでしたが、当日は天候にも恵まれ、約350名の来場者がありました。市民活動団体によるブースでのPRや展示、ステージ発表に加え、バザーや体験コーナー、また焼きそばや豚汁などの模擬店も出て、会場は終日賑わいました。



開会式後の「団体紹介」の様子



ペーパークラフトの会



ボランティア活動センターこくぶんじ



5303の会



マジックサークル木曜会



NPO法人 健康体操指導ワーカーズ



国分寺コンポストアミー



ハワイアン・メレ・フラ同好会



国分寺トリム体操協会

来場者のアンケートより

- 初めて来ましたが、たくさんの主催者さんやお友達がいたことに驚きました。
- 楽しかったし、参考になりました。
- 多くの人に参加していることがよくわかった。
- ステージプログラムを市報なり、ホームページで事前に知りたい。（興味のある催しを見学したいので）
- 回数を重ねるごとに大きく盛り上がっているように感じます。
- 家の近くになったので、初めて来ました。



NPO法人 市民テーブルこくぶんじ

まだまだ盛り上がってま〜す！



安全、安心まちづくりCPG小金井、国分寺防犯協会



夢工房ふれあいの場



緑と自然を育てる会



拡大写本こくぶんじ



国分寺市民防災推進委員会



葬儀を考える消費者の会



介護保険サポーターズ国分寺



NPO法人 生き生き



こくぶんじ市民活動センター

出展団体の感想から

- 手作り感がでてよかった。部屋毎に分かれているとそこに行かないと見えないから、ワンフロアではなく部屋が分かれていたことは、よかったのではないかな。Lホールより、ひかりプラザでよかったと思う。
- 参加してよかった。事前にプログラムやステージスケジュールなどHPで公開してもらいたい。
- 初めての参加だったが、他の団体の掲示方法など、参考になった。
- ひとりでも多くの人と、少ない人数でもいから環境について話し合う機会を持ちたくて参加した。全体としては想像以上にいいものになった。

市民活動推進事業補助金の交付申請受付を開始！！

- 市民活動団体が行う先進的・公共的な新規事業の立ち上げに、一定の補助をしています。

【説明会】4月18日（土）午後4時30分～ ひかりプラザ2階203, 204会議室

【申請方法】5月1日（金）～5月29日（金）（土・日・祝日を除く）に必要書類を協働コミュニティ課（ひかりプラザ5階）へ直接提出

※必要書類等詳細は、4月15日号市報をご覧ください。

【問合せ】市民生活部 協働コミュニティ課 TEL 042-576-0240

国分寺市を拠点とする
NPOの活動取材録

シリーズ・NPOの現場から



第14回 料理でつなぐ仲間の輪

男の料理「料理遊友会」

会が出来たきっかけは、公民館の講座「男の料理教室」！

会ができたのは6年前。光公民館の「男の料理教室」講座の参加メンバーで作ったことがきっかけでした。「今後も続けよう」と声上がり、各回の参加者約60人に声をかけると、20名ほど集まりました。現在、毎月1回第3土曜日の午後にひかりプラザで活動しています。メンバーは60歳から85歳くらいの方まで幅広く、奥さんに薦められて参加した人や、友人の紹介で入った人、援農講座を受講して自分で畑を行っている人など様々です。料理を作るのに慣れている人はあまりなくて、初めての方が多かったそうです。講師は講座の時と同じ先生にお願いしています。



みなさん、手つきも慣れたものです！

料理のジャンルは酒の肴に合うもの？！

作る料理は「男の料理ですから、酒の肴に合うものが中心です。軽食が多いですが、ご飯や汁物を作ることもあり、和洋中ひととおり順番にやっています」。復習を兼ねて、自宅でも1回は作ってみるそうです。そうすると、奥さんか喜んで送りだしてくれるのだとか。今では、お孫さんが遊びに来たときや、隣人を招いて料理の腕を振るったりも。また、市内で開催されたイベントで何度か試食会をしたこともあります。そんな時はみんなに声をかけて集ってもらい、「4、5人で約200食を2時間くらいでパーツと作ってしまう」そうで、メンバーの皆さんの手際の良さが目に浮かぶようです。

自分たちの活動にとどまらず、新たなことにチャレンジも

これまで、会員数が20名を割ったことはほとんどないそうで、“20名をキープして6年続いている理由”を伺ったところ、「これからは男性も料理を作れるようにならないといけない、という意識の方が多いのでは」と松永さん。最初は会社の同僚などに声をかけていたこともあるが、徐々に減ってしまい、今ではみんな国分寺市内の人。「遠いと続かないってことかな」。

手際よく、あっという間にできました▶
おいしそう～

本日の食材はコレ！ピチピチの鯛 ▼



今後は、「自分たちの活動を大切にしながら、会の活動を活かして、外部へ何かサービスを提供できないかなど考えてみてほしいかなあ」とも。他の地域にも、食事を提供するなどいろいろな活動をしている団体があるので、「そういう活動を仲間にも紹介しながら、単発のものから少しずつでもやれたらいいなあ、と思っています」とお話ししてくれました。

料理遊友会 代表 浅賀 清司

連絡先 松永 清

〒185-0035 国分寺市西町2-5-26 TEL : 042-573-7915

平成20年度センター利用実績報告

登録団体数・・・158団体

コピー機枚数・・・11,374枚

印刷機枚数・・・222,406枚

ミーティングルーム利用率・・・27.1%

ホームページアクセス回数・・・16,537回

メルマガジン登録者数・・・105件

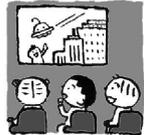
★今年度は14団体の新規登録がありました！

★コピー機、印刷機、ミーティングルームは、土・日・祝日いつでもオープンしています(9時～17時)。どうぞご利用ください。

★毎月10日に発信しています。登録者数は前年度より18件増えました!! 皆さんメルマガ登録はお済ですか? センターホームページから登録できます。ぜひご覧ください。
<http://www.collabo-kokubunji.com>

団体紹介コーナー

団体紹介
随時募集中!



シネマ恋ヶ窪

私たち「シネマ恋ヶ窪」は、1973年から200年まで28年間にわたって、恋ヶ窪公民館と共催で映画上映会を開き、地域の文化向上に貢献してきた「自主上映会」「恋ヶ窪名画ファンクラブ」の後を受け継ぎ2003年に創設された自主クラブです。過去には「春駒のうた」を上映したが、国分寺市在住の原作者・宮川ひろ氏にご来場いただき、20年間心にあたためていた作品を拝聴しました。また、映画評論家・黒田邦雄氏の後には引き続ききささろぎ尚氏をお招きし、映画百般についての講演会を開いております。

恋ヶ窪公民館の年間事業計画の一環としての映画上映会をサポートすることを目的の一つとし、映画を通じて地域の文化向上に少しでもお役に立ちたいと活動している映画大好き人間の集まりです。

毎月一回定例会を持ち、公民館の職員を交え、映画界に向けての討議を行いながら、映画談義に花を咲かせると言った楽しいクラブです。

このようなクラブ活動に興味をお持ちの方を(男女年齢問わず。会費無料)一年中募集をしております。映画は友達です。良い映画を見て心の友達をつくりましょう。

ご希望の方は恋ヶ窪公民館事務室までお申し込みください。

シネマ恋ヶ窪代表 石原 恙逸
問合せ先 近藤吉美 042-323-3811



編集後記

春爛漫、花や樹木からエネルギーをたっぷりもらえる季節になりました。センターでは「トークサロン」を皮切りに今年度もさまざまな催しが行われます。どうぞ団体の活動にお役立てください。お待ちしております!(お)

お知らせ



利用登録更新にご協力を!!

市民活動センターでは、登録団体情報を最新のものにして情報提供することにより、団体のPRや、支援に役立てるため、団体の登録更新を実施します。各団体へ登録更新の手続き書類をお送りしましたので、登録を引き続き希望される団体は更新の手続きを行ってください。

登録更新手続きを行っていない団体は、平成2年7月1日以降市民活動センターの機器および会議室の利用ができなくなりますので、ご注意ください。

新センター長就任

平成2年4月1日の人事異動により、こくぶんじ市民活動センター長に市民生活部協働コミュニティ課長の生駒保比呂(いこまやすひろ)が就任いたしました。どうぞよろしくお願ひします。

* 退任された建設部緑と水と公園課長 小堀哲朗より...
「在任中はお世話になり、ありがとうございました」

蔵書の貸出しご利用ください

市民活動センターでは、蔵書の貸出しを行なっています。これまで実施した講座で紹介された本や、会計関係などの書籍もありますので、ぜひご利用ください。また、蔵書のリクエストも受付しています。市民活動に関する本で、読んでみたい本がありましたらスタッフまでお申し出ください。

(貸出期間は、最大2週間です。)

「イベントを開催するので、参加者を募集したい」
「もっと会員を増やしたい」
なんて思ったことはありませんか?

センターでは、毎月10日にメールマガジンを発行しています。センターからのお知らせのほか、助成金情報や、イベント情報、会員募集など、その時一番ホットな情報を発信しています。

登録団体主催のイベントのPRや、会員やボランティアの募集をしたい団体がありましたら、市民活動センターまでご連絡ください。

発行・編集 こくぶんじ市民活動センター(市民生活部協働コミュニティ課)
〒185-0034 東京都国分寺市光町 1-46-8 ひかりプラザ5階
TEL 042-576-0190 / FAX 042-576-0370
e-mail kccpc@tiara.ocn.ne.jp
http://www.collabo-kokubunji.com
開館時間 9:00~ 17:00 年中無休(ただし年末年始を除く)
平成2年4月10日発行

