

こくぶんじ協働ニュース



Collabo

- 1面 フェスティバル団体募集・サロン開催案内
 - 2面 提案型協働事業/受講募集・登録団体からのお知らせ
 - 3面 NPOの現場から・センター長通信
 - 4面 合同交流会開催案内・サロン報告
- 発行 こくぶんじ市民活動センター

第11回こくぶんじ市民活動フェスティバル 参加者・団体募集



日時:平成29年4月23日(日)10:00~15:30

会場:ひかりプラザ・北側道路

※雨天決行(荒天時のみ一部企画変更で開催)

《今年もやります！こくぶんじ市民活動フェスティバル♪》

今年のフェスはいつもと違う！？市民活動センター登録団体だけではなく、これから市民活動を始めてみたい！活動内容をPRしたい！チラシだけでも置きたい！方々も応援します。大小様々なブースや、短時間での活動紹介などなど。参加者・出展団体を大・大・大募集！
詳しくは募集チラシまたは、市報10月15日号をご覧ください。

★★★フェスティバルをサポートしていただける企業、ボランティアも募集しています！★★★

こらぼ de サロン



今年度も登録団体同士の交流に重点を置き、形にこだわらない自由な交流の場…『こらぼ de サロン』を開催しています！

日頃の活動で感じていること、広く共有したいこと、地域のおはなし、今、困っていることなどを持ち寄って楽しく交流しませんか？センタースタッフも一緒に、お話が出来ればと考えています。

登録団体に限らず、市民活動に興味のある方も大歓迎です。お友達とお誘いあわせのうえ、ぜひご参加下さい！

開催日・場所：10月25日(火) こくぶんじ市民活動センター
12月20日(火) 内藤地域センター

開催時間：14:00~16:00(出入り自由)



提案型協働事業

協働を進めるための市職員・NPO スタッフ合同研修 受講者募集!!!

合同研修では、市職員・市民活動団体スタッフが日ごろ業務をする中で感じている課題や問題点、悩みなどを共有しあいながら、共に協働事業を進めるためのワークショップと受講者(市職員・NPOスタッフ)が実際に市民活動団体の活動している現場に行き、共に汗を流しながら双方の理解を深めていく実習を行います。

	内 容	日 時	場 所
1日目	ワークショップ	平成 29 年 1 月 12 日 (木) 午前 9 時～午後 5 時	本多公民館
2日目	現場実習	平成 29 年 1 月 13 日 (金)～23 日 (月) の間の 1 日	実習先による
3日目	ワークショップ	平成 29 年 1 月 24 日 (火) 午前 9 時～午後 5 時	本多公民館

対 象：市内で活動する市民活動団体スタッフで、2日間のワークショップと現場実習(他団体での現場体験ができます)にすべて参加できる方 15 名

参加費：無料(会場への移動にかかる交通費は自己負担)

申込み：10月31日(月)までに①氏名②所属団体名③ご連絡先をお知らせください。

なお、定員を超えた場合は調整をさせていただきます。

※受講が決定した方にはプログラムや持ち物など詳しいご案内を後日お送りします。

メール：mail@boukenasobibanokai.or.jp 電 話：042-313-8530(冒険遊び場の会)

【企画運営団体】国分寺・協働を進めるNPO連絡会(共同提案構成団体：認定NPO法人冒険遊び場の会/NPO法人お産サポートJAPAN/NPO法人まちづくりサポート国分寺/ミズモリ団/NPO法人ワーカーズ風ぐるま)

【国分寺市】市民生活部協働コミュニティ課・総務部職員課

登録団体からのお知らせ



『未病でいるためには』～「肩甲骨ほぐし」肩こり撃退セミナー～

未病の捉え方、体のメカニズム、リハビリの仕方など、解剖生理学の観点からわかりやすく解説します。

日：10月9日(日)午後2時～3時45分

場：国分寺LホールA(国分寺駅ビル8階)

料：無料

問：042-300-2141

NPO 法人すまいる

一緒に楽しもう わらべうたと絵本!

二度とない乳幼児期、母子で体験する豊かな時間を一緒に過ごしませんか?

日：毎月 ①第2木曜日 ②第3金曜日

午前10時30分～

場：①恋ヶ窪図書館お話し室 ②個人宅

問：042-324-7177(中野)

絵本お楽しみ会

民間療法ハンドセラピー講習 受講生募集

民間療法の一つ、人気のハンドケアをこの機会に身につけてみませんか? ご自身やご家族の健康管理にお役立て下さい。受講後ハンドセラピスト認定書を授与します。

問：090-2440-8359

NPO 法人日本セラピスト普及協会

寄附事業第3回「歩いて発見!健康で文化的な都市・国分寺」

家族や友人を誘って自宅から武蔵国分寺公園まで歩きましょう。10時半までに藤棚付近に集合!! 歩いた時間で「消費カロリー証明書」発行。広場でウォーキング講習も!

日：10月15日(土) 午前10時30分

注：お弁当持参・雨天中止

場：武蔵国分寺公園内 藤棚付近

問：042-329-1227



NPO 法人健康体操指導ワーカーズ

シリーズ・NPOの現場から

「ほっと」



イベントのたびに掲示依頼に来てくださる「ほっと」さん。

手描きイラストのかわいいチラシを見て、いつか参加したいなと思っていました『みんなで楽しむ絵本の時間』に行ってきました。

会場は、西国分寺駅から徒歩 20 分の「なかよし文庫」。吹き抜けの高い天井と絵本がいっぱい並んだ本棚、子どもと一緒に話しを楽しむ動物たちの大きな絵が目飛び込んできます。そんなわくわくするお部屋で、『みんなで楽しむ絵本の時間』のはじまりはじまり・・・。



♪～さあ（さあ）、いこう（いこう）…～♪と、元気な「ほっと」のテーマソングからはじまります。子ども達の好きな繰り返しのある覚えやすいメロディなので、みんなで歌って気持ちが一つになります。次に絵本の



読み聞かせを2冊。続いて“少し体を動かしましょう！”と、「ほっと」オリジナルの体操とわらべうたでちょっと気分を変えて、読み聞かせをもう1冊。更に、本物の夏野菜を使った人形劇で盛り上がり、最後に簡単な工作をしました。新聞紙をくちやくちゅと丸めて折り紙で包み、紙コップに入れて、「カップアイス」の出来上がり。人形劇に登場した大きな大きな

アイス思い出しながら、それぞれ工夫して作っていました。

工作の後はティータイムです。紙皿・紙コップではなく、陶器のティーカップとお皿で出された飲み物と手作りクッキーに、プチカフェ気分・・・ちょっと幸せな気持ちになれました。



同じ保育園で働いていたという「ほっと」のお二人。子どもを迎えに来たお母さんたちの疲れた後姿をみて、“どこかに、お母さんたちが一息ついて癒されるような場所をつくりたい”とよく話していたそうです。長い間募らせたそんな熱い思いで始めたこの活動。「ほっと」というグループ名はすぐに決定したそうです。いつかは“こどもからお年寄りまでほっとする空間”になる『絵本カフェ』を開き、おいしい珈琲とお菓子でくつろいでもらえたら・・・と夢を語って下さいました。



東日本大震災で被害にあった方たちへの慰問も今年で3回目。テレビに映る仮設住宅の方々の疲れきった顔を見て、いてもたってもいられなかったとの事です。お二人の楽しいお話とやさしい笑顔と七色の声に、誰もが癒され元気をもらえます。きっと福島の方々も、そして今回の参加者の皆さんも、同じように感じたのではないのでしょうか。

我が子が幼稚園時代によく作っていたような工作をおみやげに持ち帰りながら、心の中に何か温かいものをもらった気がしました。



次回の『みんなで楽しむ絵本の時間』は

10月22日(土) 14時～ なかよし文庫で行います。

たくさんの方の参加をお待ちしております。



《問い合わせ先》 宮前 美喜子 TEL: 080-1098-6059

センター長通信

この10月で着任して早くも丸二年が経ちました。その間にセンターは市役所から本町へ移転しましたが、皆様にセンターの施設のご利用やイベントにご参加いただくことで、少しずつ定着しているのかなと感じている次第です。今後も市民活動の活性化に向けて、活動の支援に邁進していきたいと考えております。

先月、事務所の近くでお神輿を担がせていただく機会がございました。地域の皆さんとのコミュニケーションで色々な情報交換や交流ができ、一緒になって取り組むことの達成感を感じました。案の定翌日は一日中、肩と腰の筋肉痛に加え声もかすれてしまい、日頃の健康づくりは大事であると痛感したところです。季節の変わり目にもなりますので、健康には皆様もどうぞ留意ください。

ボランティア活動センターこくぶんじ・こくぶんじ市民活動センター

ボランティア・市民活動 合同交流会

～防災を通じた地域のつながり作り～

場所：国分寺Lホール
国分寺駅ビル8F

日時：平成28年11月16日(水)
13:30～16:00(開場：13:00)

クロスロードゲーム

講座『発災時にどのように行動するか～「つながり」による地域防災力アップに向けて～』

グループトーク

申込：10月3日～ 各センターまで
定員：80名先着順

講師：濱口 和久氏

一般財団法人防災教育推進協会常務理事・事務局長
拓殖大学地方政治行政研究所附属防災教育研究センター
副センター長 客員教授

こらぼ de サロン 報告

《6月28日 北町出張版こらぼ de サロン》

会場でもある北町地域センターで活動している団体の方に来ていただきました。

北町・並木町の地域には自治会が無いこと、発災時の拠点としての地域センターの在り方や、もっと地域住民の方に地域センターの存在を知って貰えるようにしたい、などのお話をたくさん伺うことができました。北町地域センターでは、センターの敷地にある実のなる木を利用したイベントや、お花見、納涼会など楽しいがたくさんあります。「少しわかりにくいところにある」と言われてしまいますが、お近くの方はぜひ一度足を運んでみてください。

《7月26日 こらぼ de サロン in 市民活動センター》

いつもの会場7月のセンターは、近隣自治会の会長さんと、国分寺市に引っ越してこられたばかりという大学生の方をお迎えしました。自治会のお話では必ず出てくる役員のみなり手や、新しいことを始めることのむずかしさなど、会長さんならではのお悩みをお話いただきました。大学生の方からは、ボランティア活動をするには、たくさん手続きが必要で時間がかかってしまうので、もう少し簡単にやりたい!と思ったら直ぐに、ボランティアを出来るようになると、担い手はもっと増えるのでは?とのことでした。イベントなどのボランティアでは、人数の確約が取れず難しい面もあるかもしれませんが、ご意見としてボランティア活動センターさんにもお伝えしました。

編集後記

いよいよ、市民活動フェスティバルの団体募集が始まります!今年は一味違うフェスティバル?今までよりも市民のみなさまに身近に感じてもらえるフェスティバルになるように募集团体の幅を広げます。みなさまのご参加心よりお待ちしております。(R)



発行・編集

こくぶんじ市民活動センター(国分寺市役所 市民生活部 協働コミュニティ課)
〒185-0012 東京都国分寺市本町4丁目1番地9 本町クリスタルビル4階
Tel 042-208-3636 / Fax 042-208-3637
e-mail kccpc@jcom.home.ne.jp
http://www.collabo-kokubunji.com/
開館時間 月～金曜日 9:00～17:00(年末年始を除く)

平成28年10月1日発行

