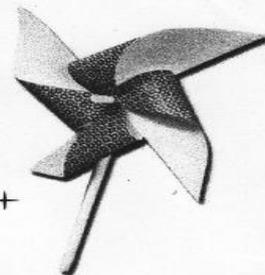


# 風ぐるまだより



NPO 法人 ワーカーズ風ぐるま

〒185-0022 国分寺市東元町 3-8-8-101

TEL/FAX042-300-3663 E-mail minnanoibasho@gmail.com

発行責任者 織田 由美子

謹んで新春のおよろこびを申し上げます。

今年もよろしく願いいたします。

2004年に任意団体として活動を初めて、今年で13年目になります。

まだまだ運営は大変ですが、ここまで続けてこられたのはこれまで出会ったいろいろな方々が皆さん私にとっては、「生きる教科書」のような存在で、いろいろなことを気付かせてくださったことと、NPO法人アビリティクラブたすけあい（通称ACT）と連携しているということ、そして、ACT会員の皆様のおかげです。

この紙面をお借りして、お礼を申し上げます。皆様、本当にありがとうございます。

ACT会員とは、自立援助サービスの利用者と、NPO法人ワーカーズ風ぐるまのワーカーズメンバーとして活動している方たちだけではなく、アクトの活動に共感していただいて影ながら支えてくださっている会員がいらっしゃいます。

この会員どうしがたすけあう仕組みを、今年は今まで以上にたくさんの人に伝えていきたいと考えています。

困ったときは一人でがんばりすぎないで。

あなたを助けてくれる仲間がいます。あなたが誰かを手助けすることもできます。

仲間がいると、地域のつながりができます。福祉の制度で困りごとがあればそのひとりひとりの声を集めて大きな声にして、国や自治体にとどけることができます。

この素敵な仕組みを、これからの少子高齢社会をいきいきとした社会にするために皆さんでたくさんの人に伝えていく風をおこしていきましょう。

## おしゃべりカフェを開催します!!

かぎ針を使って、アクリルワイパーを作ります。手を動かしながら、日ごろ思っていること、感じていること（子育て、介護、趣味等々。。。）お話しませんか?お気軽にお問い合わせください。

日時 3月23日(木) 13時~15時

場所 もとまち公民館(東元町2-3-13)



8月26日(金)ボランティアセンター国分寺にて

**「工作教室」が行われました!!**

「夏体験ボランティア」に応募してくれた高校生・大学生・地域のボランティアさんのご協力により、小学校3年生までを対象とした「牛乳パックで鳴く動物」「段ボールでジグソーパズル」の工作教室を行いました。工作の得意な子もそうでない子も自分のこだわりがきちんとあって素晴らしかったです!!子どもたちの集中力にも驚きました。来年も開催したいと考えています。お楽しみに♪



一時預かり **「ひだまり」** 開催中!!

昨年7月より開始しています。「一時預かり」だけでなく、親子でひろばとして利用したいとのご要望を頂き、「憩いの広場」としての開放も始めました。(10時~12時 300円)

おじいちゃん、おばあちゃん、親子連れ、年代を問わずお待ちしております♪

☆今後の予定 2月10日 24日 3月3日 17日

いずれも 10時~15時半(1.5時間より受付)

場所 恋ヶ窪会館(畳の大広間 駐車場有)

対象 6ヶ月~2才6ヶ月

利用料 1歳児未満30分500円 1歳児以上30分400円

事前にご予約下さい。

保育者と遊んでいる様子(上)と  
スクラップブック作成中の保護者(下)



**「こくぶんじ こっこっこひろば週間」に参加しました!!**

10月21日(金)ヨガで丹田力をつけよう!」をテーマになかなか運動する時間を持たない子育て中のママを対象とした親子ヨガを開催致しました。14組の親子に参加していただき、とても賑やかなものになりました。お子様もママの側で安心して遊んでいるように見えました。



ACT 地域にひらかれたつどい

**矢島助産院院長 矢島床子さんの講演会**

11月12日、矢島さんご自身の生い立ち、出産、育児、そしてお仕事のお話をわかりやすく映像を使ってお話して下さいました。参加していただいた方も共感できることがたくさんあったようで聞き入っておられました。スタッフもやはり子育てには地域のつながりが必要!と再認識しました

☆参加者より

命を育てる、産む、伝えることについてそんな素敵な方法があるとは。

一時的に子どもと離れた中で考えられたことで、今後の育児をやっ  
ていけそうな気がする。



講演会の様子

栄養士さんより ～**身体ぽかぽかミネストローネ**～

材料〈2人分〉

じゃがいも 1個 玉ねぎ 1/2個 にんじん 1/3本 ベーコン 2枚  
にんにく 1かけ オリーブオイル 大さじ1 コンソメ 1個もしくは大さじ1/2  
トマトジュース(有塩タイプ) 2缶(約380g～420g) しょうゆ 小さじ1



作り方

1. ジャがいもは2cm角に、玉ねぎ、にんじん、ベーコンは1cm角に切り、にんにくはみじん切りにする。
2. 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくを焦がさないよう弱火で炒める。たまねぎ、にんじん、ベーコンを入れ中火で炒める。玉ねぎがすき通るようになったらじゃがいもを入れ炒める。
3. トマトジュース、コンソメ、しょうゆを入れ、強火にかける。沸騰したら弱火でふたをし15分煮る。

好きな野菜やお肉を入れて、体があつたまるミネストローネをどうぞ♡



**12月4日「国分寺環境まつり」に出店しました。**

小学生環境ポスター展や環境展示、ステージ企画、模擬店など、楽しいイベントが盛りだくさんの中、フリーマーケットに参加させていただきました。天候にも恵まれ、温かいお声掛けに地域のつながりの心地よさを改めて感じました。感謝申し上げます。

今回の売り上げも、前回お知らせしておりますが、「老若男女だれでも好きなように過ごせるみんなのいえ」の資金にしたいと考えております。

引き続き、空き家も探しております!!

情報お待ちしていま～す!!



みんなのいえ イメージ



刀のの様子 →



**子育て・介護・なんでも相談にのります♪**

日常生活でお困りのことがありましたら、

どんなことでもお気軽にご相談ください!!



# Voice

新しいスタッフより風ぐるまへの思いを紹介させていただきます。



結婚、子育てに慌ただしく過ごし、気付いたら還暦をとおに過ぎていました。これからはゆったりと、そして誰かのために役立つことをして過ごしたい思いから風ぐるままで働くことになりました。とは言っても家事の他は経験も少ない私は不安だらけのスタートでしたが、メンバーの方々の優しさと明るさに励まされ、利用者の方のありがたい言葉に元気と幸せを頂きながら努めています。

長男が生まれてから10数年、仕事から遠ざかっていましたが、末っ子が幼稚園に入り、落ち着いてきたのを機に何か仕事をしたいと思い、入会しました。まだまだこま切れの時間しか働けませんが、それでも良いと言って下さる皆さんに支えられながら、社会復帰の一步を踏み出すことができました。

現在、メンバーは16名で頑張っています！  
ベテランヘルパーさんから新人さんまで、それぞれの個性と経験を生かした仕事をしています。  
介護未経験の方、夕方以降、土日祝日活動できる方も歓迎しています！  
ボランティアさんも募集しています。



## 地域と一緒に働きませんか？

「誰かのためにお役に立ちたい」、「家事や育児を仕事に活かしたい」

そんな仲間を大募集中です！

・「掃除や料理などの家事をずっとやってきました」

⇒ヘルパーの資格がなくても「自立援助」のお仕事（時給950円～）ができます。

ヘルパーや保育士などの資格※があれば、仕事の幅は広がります！

※「介護職員初任者研修」受講の応援システム有り。

・「赤ちゃんや子どもが大好き！」

⇒子育て支援のお仕事で育児支援や送迎など（時給950円～）があります。

また、ヘルパー等の資格があれば障害者日中預かり事業などの仕事もあります。

・「会計や事務の経験がある」、「パソコンが得意」

⇒事務の有償ボランティア（時給800円）ができる方も大募集中です！

子育てや介護中の方でも無理なく、みんなですすめ合って仕事をしています。

30～70代まで、元気に活躍しています！

まずはメールや電話でお気軽にお問合せ下さい!!

“ワーカーズ”  
という働き方に興味  
のある方もぜひ！

ヘルパー2級以上、  
保育士、看護師、  
保健師の資格保有者  
緊急大募集中です！  
年齢：不問

自立援助って？

⇒年齢や属性、障害などに関係なく、利用者さんが“自立”して生活できるように、家事から話し相手まで、利用者さんが地域社会とつながるためのサービスです！

Facebook 始めました！「いいね！」クリックお願いします！

NPO法人 ワーカーズ風ぐるま

