

# 風ぐるまだより



NPO法人 ワーカーズ風ぐるま 〒185-0022 国分寺市東元町3-8-8-101 TEL/FAX042-300-3663 E-mail:minnanoibasho@gmail.com

2017年12月より!!

## 常時親子ひろばと一時預かり開始します♪

これまで月1~2回のペースで行って来ました親子ひろばと一時預かり「ひだまり」が、12月より、月曜日から金曜日の10時~15時、開催時間を大幅に拡大させていただくことになりました。場所は西国分寺駅南口より徒歩3分♪風ぐるまの事務所も同じ場所に移転します。

地域でNPOとして活動を始めて13年目。風ぐるまでは多くの親子さんに寄り添ってきました。私たちが子どもに安心を与え、そして私たちは子どもから笑顔をもらい、明日につなぐ。ひとつひとつの小さな積み重ねの上で子どもは成長していきます。そんな小さな積み重ねを見守りながら、人とそして地域とつながることの心地よさを共有していきたいと思います。

詳細は決まり次第順次、風ぐるまHPやフェイスブック等でお知らせします。お楽しみに。



### 代表が変わりました

2004年に、8名のメンバーでスタートして13年。そのときのメンバーは私ともうひとりしかいませんが、風ぐるまの活動は、13年続いています。

今まで色々な出会いで活動が繋がってきたように、これからも、風ぐるまが地域の中で必要な存在になれるように、新たな出会いがたくさん生まれて、新しい風が吹くことを期待しています。

(前代表 織田)

国分寺に越してきて5年、風ぐるまに入って3年。この間、多くの方と出会い、助けられてきました。お互いが「お互いさま」と言える誰もが住みやすい地域になることを目指して、活動していきます。

皆さま、応援よろしくお願い致します。

(新代表 福山)

3月23日(木) もとまち公民館

**おしゃべりカフェ 編みながらお茶しましょ♪**

ACT 地域にひらかれたつどいとして、アクリル毛糸で編む床磨きワイパーカバーを作りました。講師は清水和子さん。わかりやすい説明とご自身の編み物人生を交えた楽しいお話を伺いました。参加者の方々もお茶を飲みながら、よもやま話に花を咲かせつつ、せっせと手を動かして色とりどりかわいいワイパーができあがりました。



4月23日(日) ひかりプラザ

**市民活動フェスティバルに参加しました!!**

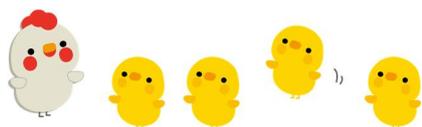
今年は事前に集めていたペットボトルを使って親子さんと一緒にけん玉を作りました。30セット用意したペットボトルは午前中でなくなってしまいうほど、子どもたちには大好評で、とても熱心に遊んでくれました。大人の方にも興味を持って頂き、思わぬ収穫にスタッフも嬉しく思っています。また、参加者だけでなく他の団体の方とも交流を持つことができ、有意義な一日となりました。今後も地域の中で何ができるかを考え、それを実現できるように努力してまいりたいと思います。



**おやこのひだまり報告**

4月より、幼稚園、保育園のご入園により、少し参加者が代わってきました。成長が本当に早く、嬉しさ半分、さみしさ半分といった感じです。親子ひろばでは、リトミック、マジック、エプロンシアター、ママのためのイラスト講座など、様々なイベントを行いました。恋ヶ窪会館での開催は残り少なくなりましたが、だれもがゆっくりくつろげる場として実施してまいります。おじいちゃん、おばあちゃん、親子連れ、年代を問わずぜひお立ち寄りください♪昨年7月より開始しています「一時預かり」は、「親子でひろば」とは日程と場所を変えて実施しております。

今後の予定はフェイスブックをご覧ください。



マジックサークル「木曜会」



親子ひろばの様子

**「こくぶんじ こっこっひろば週間」に参加します!!**

10月20日(金) 13時30分～16時 恋ヶ窪会館にて毎年ご好評をいただいております「ヨガで丹田力をつけよう!」を今年も開催致します。なかなか運動する時間を持っていない子育て中のママを対象として講師を招く予定です。奮ってご参加ください。お子様はボランティアが見守ります。

## 栄養士さんより ～さっぱりツナパスタ～

### 材料（2人分）

たまねぎ 1個、オリーブ油 大さじ1、塩 小さじ1、レモン汁 大さじ1、  
ツナ缶詰 1缶、大葉 3枚、スパゲッティ 200g



1. たまねぎは2～3mmの薄切りに、大葉は2mmの千切りにする。
2. なべに湯を沸かし、スパゲッティを袋の表示時間通りにゆでる。
3. フライパンにオリーブ油、たまねぎ、塩を入れ、中火で2分炒める。
4. レモン汁、ツナ缶詰めを入れ、ざっと混ぜあわせ火を止める。
5. ゆであがったスパゲッティに4.を和え、皿に盛る。その上に刻んだ大葉を散らす。

大葉をたっぷりのせてさっぱりと  
どうぞ♪

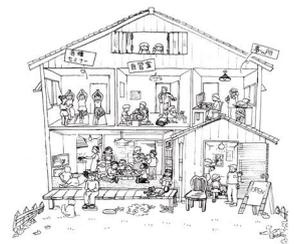


## ACT コーディネーター養成講座を受講しました。

コーディネーターとは利用者さんとケアに入る者との調整をする人のことです。  
利用者さんの環境や状態、ニーズを的確に把握し、ケア者へ伝え、自立支援に  
つなげます。

30時間近くに及ぶ講習は、介護、障害、在宅医療、認知症、身体機能など、  
様々な視点から問題点をとり上げ、教わったことはとてもここでは伝えきれません。  
ただ、その中で共通して感じたことは、「人と人のつながり」、「認め合い」、  
「感謝」であるように思います。

その方の「背景、生育、感情、経験、価値観」これらに少しでも寄り添い、  
日々の暮らしが少しでも明るく実りあるものになりますように、謙虚な気持ちで  
皆さまと関わって参りたいと思います。



みんなのいえ イメージ

↑できたらいいな。

## 予 告

## 夏休みリサイクル工作教室(自由研究にも!!)

ペットボトルで「けん玉」、牛乳パックで「鳴く動物」を作ります!!  
お手伝いしていただけるボランティアさんも募集しています!!



昨年の様子

- 日時 : 8月21日(月) 13時 ~ 16時  
場所 : ボランティア活動センターこくぶんじ2階(東元町3丁目17-2 三角公園並び)  
参加費 : 300円(材料費)、はさみ、飲み物、タオル  
対象 : 小学生(1年生~3年生くらいまで、未就学児は保護者同伴)  
申込 : 8月12日(土)までに「学年・氏名・連絡先」を連絡してください。(先着10名)

# Voice

利用者さんからのおたよりを紹介させていただきます。



3人の子育てをしながら夫婦でお店を運営しています。長女の高校受験の年に一人であれこれこなす事に限界を感じて、週に2回の夕飯作りをお願いしました。仕事でくたくたになって帰宅し、子ども達にお腹すいたとせがまれながら、夕飯を作ると、あっという間の20時、21時だったのが、帰ってすぐに子ども達とゆっくり食事をしながら、話ができることが本当に幸せで、私自身も癒されて、疲れがとれていく様です。長女の受験はもう終わったのですが、自分の為にこれからもお願いしたいと思っています。  
(Iさま)

子育て・介護・なんでも相談にのります♪  
 日常生活でお困りのことがありましたら、どんなことでも  
 お気軽にご相談ください!!



## 地域と一緒に働きませんか？

「誰かのためにお役に立ちたい」、「家事や育児を仕事に活かしたい」

そんな仲間を大募集中です！

・「掃除や料理などの家事をずっとやってきました」

⇒ヘルパーの資格がなくても「自立援助」のお仕事（時給950円～）ができます。

ヘルパーや保育士などの資格※があれば、仕事の幅は広がります！

※「介護職員初任者研修」受講の応援システム有り。

・「赤ちゃんや子どもが大好き！」

⇒子育て支援のお仕事で育児支援や送迎など（時給950円～）があります。

また、ヘルパー等の資格があれば障害者日中預かり事業などの仕事もあります。

・「会計や事務の経験がある」、「パソコンが得意」

⇒事務の有償ボランティア（時給800円）ができる方も大募集中です！

子育てや介護中の方でも無理なく、みんなですすめ合って仕事をしています。

30～70代まで、元気に活躍しています！

“ワーカーズ”  
 という働き方に興味  
 のある方もぜひ！

ヘルパー2級以上、  
 保育士、看護師、  
 保健師の資格保有者  
 緊急大募集中です！  
 年齢：不問

自立援助って？

⇒年齢や属性、障害などに関係なく、利用者さんが“自立”して生活できるように、家事から話し相手まで、利用者さんが地域社会とつながるためのサービスです！

まずはメールや電話でお気軽にお問合せ下さい!!

Facebook 始めました！「いいね！」クリックお願いします！

NPO法人 ワーカーズ風ぐるま

