



- 1面 フェスティバル開催します！
- 2面 協働事業採択結果・利子補給受付・講座報告
- 3面 NPOの現場から・講座報告
- 4面 団体紹介・お知らせ・他

発行 こくぶんじ市民活動センター  
発行日 平成22年1月13日

## 第4回

# 市民活動フェスティバル

## 平成22年 2月14日(日)

## \_10:00~ 16:00\_ ひかりプラザ

2階・各部屋 10:00~ 16:00  
展示ブース  
休憩所(ミニ喫茶)

1階・第1体育館 10:45~  
参加しよう! 体験しよう!  
コラボレーションステージ

こくぶんじ市民活動センター登録団体が「市民活動フェスティバル」を開催します。展示ブースや皆さんと一緒に参加できるコラボレーションステージで、各団体の活動発表を行います。もちろん入場無料! どなたでも参加できます。お友達、ご家族で...、お気軽にご参加ください!

10:45~  
椅子に座って  
健康づくりの体操  
身体を温めて  
一日を楽しく!

11:05頃~  
子ども達と一緒に!  
・エプロンシアター  
・親子体操  
・手品もやるよ~

元気力を  
測定してみよう!  
11:00~ 12:30  
話してみませんか  
カウンセリング相談  
13:00~ 15:00

休憩所  
焼きそば  
豚汁  
ミニカフェ

11:50頃~  
紙飛行機を  
飛ばそう!  
10時半から  
2階で作るよ

13:35頃~  
フラダンスを  
体験!  
みんなで  
踊ろう!

やさしい  
エアロビクスを  
体験しましょう!  
12:40頃~



まだまだお楽しみがたくさん!

## 平成22年度実施予定の提案型協働事業に2事業が採択されました

### 採択事業

国分寺市では、市民活動団体による協働事業の提案制度を平成19年度より3年間の試行として運用しています。今年度は3団体から5事業の提案をいただき、国分寺市協働事業審査会にて審査を行ったところ、2提案が採択されました。

「生ごみ減量・たい肥化が市民の常識となる国分寺を目指して」事業（5303の会 だみ対策課）  
平成22年度に実施している家庭用ごみたい肥化装置の普及活動を引き続き継続するとともに、市内数か所に「ごみけしくん」等による生ごみたい肥化の実施を見聞できる拠点を設置します。また、小学校における環境教育を拡大するとともに、学校給食たい肥の試用と調査を行います。

まちのキーパーソン発掘事業（NPO法人 市民テーブルこくぶんじ 協働コミュニティ課）  
市民によるキーパーソンの発掘プロジェクトチームを組織し、地域に関りのある商店、農業者、市民活動リーダー、専門家等に広くアプローチし、地域に深く関わっていながら市民にあまり認知されていない魅力的な市民を、キーパーソンとして顕在化させていきます。

## 「市民活動団体活動支援・事業支援貸付利子補給金」の交付申請 受付中！

この制度は、市民活動団体が金融機関から活動支援・事業支援として受けた融資の利子額の一部を補助するものです。

内容 利子補給の対象となる融資は500万円以下で、かつ、年利が5%以下のものです。利子補給金の額は、市民活動団体が毎年4月1日から翌年3月31日までに償還した利子額の60%とし、利子補給期間は、融資を受けた資金の償還開始の日から起算して5年とします。

交付対象団体 利子補給金の交付を受けることができる団体は、「こくぶんじ市民活動センター利用登録団体」で、金融機関から活動支援・事業支援の融資を受けた団体です。

申請方法 所定の申請書に、別に定める必要書類を添えて協働コミュニティ課へ提出下さい。詳細は申請要項をご覧ください。協働コミュニティ課で配布します。また、市及び市民活動センターホームページからもダウンロードできます。（市民活動センターホームページアドレス <http://www.collabo-kokubunji.com>）

申請受付期間 平成22年1月4日（月）～2月26日（金）まで。

ただし、土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分。

申請先・問合せ 協働コミュニティ課 TEL 042-576-0240

## 市民活動マネジメント講座 開催報告

市民活動マネジメント講座第1回は、11月5日に、河井孝仁・東海大学広報メディア学科准教授を招き、「地域の力を引き出すIT活用法」と題し行われました。

地域にどんなに素晴らしいモノがあったとしても、それがそのまま地域力になる訳ではありません。市民活動も同じです。では、広く発信すればそれでいいかといえば、そうでもないのです。ツールとしてのITの活用は、素晴らしい可能性をもっていますが、そこにマーケティングの発想が必要だと。

難しい話ではありません。モノを作って、売って、お客さんの反応をみる、これだけのプロセスです。独りよがりのもの、またはデザインには凝っているだけで内容が伴わないホームページは少なからずあります。全世界に発信していることにはなっても、そこには何のコンセプトも見出せません。更新作業は面倒な点もあります。しかし、ならばより簡単で安価にできるブログでもいいのです。先生のお勧めは、さらに進化したツイッターの利用でした。

正直、NPOの事務局を担う私にとっても耳の痛いお話ばかりでした。しかし、講座で取り上げられた地域ブログポータル「津のこと」や「村ぶる」などのアイデアは、国分寺でも活かせることのできる事例なのではと、希望を持たたのも事実です。

NPO法人市民テーブルこくぶんじ（山本和彦）



津のこと <http://www.tsunokoto.org/>  
村ぶる <http://www.murabb.jp/>

国分寺市を拠点とする  
NPOの活動取材録

シリーズ・NPOの現場から



第18回 “いきがい” は自ら創造するもの

国分寺いきがいの会

「青春」

サミュエル・ウルマン

青春とは人生のある期間ではなく、心の持ちかたをいう。薔薇の面差し、紅の唇、しなやかな肢体ではなく、たくましい意志、ゆたかな想像力、炎える情熱をさす。青春とは人生の深い泉の清新さをいう。青春とは怯懦を退ける勇氣、安易を振り捨てる冒険心を意味する。ときには、二十歳の青年よりも六十歳の人に青春がある。年を重ねただけで人は老いない。理想を失うとき初めて老いる。

歳月は皮膚にしわを増すが、情熱を失えば心はしぼむ。苦悩、恐怖、失望により気力は地に這い精神は灰になる。

七十歳であろうと十六歳であろうと人の胸には、驚異に魅かれる心、おさな児のような未知への探究心、人生への興味の歓喜がある。君にも吾にも見えざる駆遣が心にある。人から神から美・希望・喜悦・勇氣・力の靈感を受ける限り君は・・・若い。  
(作山宗久 訳)

この詩を掲げ “一人ひとりが主役” を合言葉に、超高齢化社会の現在、自分自身の「いきがい」を求めて活動を行っています。会員は会社員、企業代表者、公務員、教師、自営業店主、主婦等多士済々で、現在も現役で活動している方も沢山おります。会員数は現在45名です。具体的活動としては、会員の講話または外部講師による講話を行っています。会員による講話では、新入会員の自己紹介を兼ねた「人生体験スピーチ」や会員それぞれの専門分野に関する講話、体験談、研究発表等があります。「外部講師」では講師として市出前講座、官公庁、金融機関、会員の友人知人等をお願いし、かなり専門性に裏打ちされた講話を行っています。



学習会は定例で行っています

会員の誕生会や野外行事、親睦旅行、同好会等の活動や懇親会を通じ活発に議論し合い、相互の経験や体験を交換し合い、親睦や連帯感を深めております。当会には長の付く役職がなく、会長は「代表」であり、当番幹事に当たるのが「企画運営」です。代表も1年毎に順番でなり、カリスマの指導者ではありません。正に一人ひとりが主役で運営しております。会費は年3,500円、野外行事等は全て実費負担でやっております。そして一昨年6月には10周年を迎え、記念誌も発行しました。



立川防災館での体験の様子

取材を通じ感じたことは、生きがいという哲学的な難しいテーマを掲げながら、しっかり大地に足をつけ活動している、ということでした。



連絡先 国分寺いきがいの会  
(E-mail) negishi001@nifty.com

パソコン講座「Wordでチラシを作ろう」開催しました！



市民活動センターでは、11月19日(木)9時半から「Wordでチラシを作ろう」を開催しました。市民活動センタースタッフが講師やサポートスタッフを務め、ワードアートやイラストを配置したチラシを作りました。参加者の方からは「とてもわかりやすい」「またやってほしい」など好評の声をいただきました。

イラストや写真を入れたり、フォントを工夫するだけでもチラシの雰囲気は変わります。イベントなどのチラシを作る際に役立てていただけたらと思います。

出来上がった  
チラシで～す

**クリスマス体験教室**

日時：12月20日(土) 9:30-12:00  
場所：みなみ町公民館 調理実習室  
(JR中央線国分寺駅南口より徒歩3分)

講師：高橋 淳子さん  
(フードコーディネーター)  
メニュー：クリスマスケーキ、サンタ  
定員：15名(6名 先着順)  
参加費：500円  
持ち物：筆記用具、三角巾  
申込・問い合わせ：電話、ファックス、Eメールで  
下記までお申し込みください。

ひまわり料理教室(仮称) 主催  
電話 042-544-1234  
FAX 042-544-1235  
Eメール [negishi001@nifty.com](mailto:negishi001@nifty.com)



# 団体紹介コーナー

団体紹介  
随時募集中!

## 国分寺カウンセリング勉強会

私たち「国分寺カウンセリング勉強会」は、1992年春にカウンセラーの資格を取った仲間が勉強会を持ったのが始まりです。

産業カウンセラーの六角美知江先生にご指導を仰いでおります。相手の話が聴けるために、私たちはどのような態度が大切であるのかをロジャーズの来談者中心療法を基礎にしてやさしく、楽しく、ゆっくり学んでいます。自分のこと、家族のこと、ご近所のことなど身近な出来事から、心に引っかかることや悩みについて話し合うことで、他者への理解を深めて、自分を知り、人間関係が円滑になるのにも役立てています。

ひかりプラザの2階で毎月第一、第三月曜日10時～12時、男女年齢問わず。入会金月千円。この会に興味を持たれた方は何時でもご連絡下さい。

国分寺カウンセリング勉強会代表 富永順子  
問い合わせ先 042-577-3448

カウンセリングの理解を深めるために数年に一度  
次のような講演会も開催してきました。

- \* 『自分のためのカウンセリングを学ぼう』  
～ありのままの自分でいる為に～  
講師 当時、東京農業大学教授・岸田博先生3回
- \* 『ガンと一緒にゆっくりと』  
講師 元NHKアナウンサー 絵門ゆう子  
主宰 厚生労働省認定・  
シニア産業カウンセラー 六角美知江



## お知らせ



### 市民活動マネジメント講座(第2回) みんなの力を引き出す参加の場の作り方

会議をより楽しく充実した場にするための工夫や、創造的な参加の場の作り方について学びます。

- 【日時】 1月15日(金)午後2時～4時
- 【会場】 国分寺Lホール( JR国分寺駅ビル8階)
- 【講師】 今井邦人(いまい くにと)さん  
ワークショップ・ファシリテーター、  
住民参加・協働支援コンサルタント
- 【参加費】 無料
- 【企画】 NPO法人市民テーブルこくぶんじ
- 【申込み】 こくぶんじ市民活動センター

### 団体の活動内容などPRしてみませんか? 市民活動フェスティバル 団体紹介のチラシ募集!

市民活動センターでは、2月14日(日)に市民活動フェスティバルを開催します。その会場内チラシコーナーで団体の活動紹介等PRチラシを配架する予定です。是非この機会をご活用ください。

- 【申込方法】配架を希望する団体は、事前に連絡の上、配架希望の資料を、直接センターへお持ちください。  
A4以下で作成したもので、1団体につき1～2種類まで。なお、配架できるのは市民活動センターに団体利用登録している団体です。
- 【締切】2月12日(金)
- 【申込み・問合せ先】こくぶんじ市民活動センター

### 国分寺市環境アドバイザー派遣制度について

市では、平成2年4月より「環境アドバイザー派遣制度」をはじめました。環境に関する学習会がございましたら、ご利用ください。

- 【問合せ先】国分寺市 環境部 環境計画課 環境計画係  
担当 坂本・平地  
電話 042-325-0111(内356)
- 【所在地】国分寺市西恋ヶ窪4-9-8(清掃センター内)

### 編集後記

明けましておめでとうございます。皆様には良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。「いきがいの会」の取材を通じ「毎日を惰性に流されず、しっかり生きなさい」というメッセージを頂きましたが、それをうまく伝えられましたでしょうか。2月14日には第4回市民活動フェスティバルが開催されます。お気軽にご参加ください。(よ)

発行・編集 こくぶんじ市民活動センター(市民生活部協働コミュニティ課)  
〒185-0034 東京都国分寺市光町 1-46-8 ひかりプラザ5階  
TEL 042-576-0190 / FAX 042-576-0370  
e-mail kccpc@tiara.ocn.ne.jp  
http://www.collabo-kokubunji.com  
開館時間 9:00～17:00 年中無休(ただし年末年始を除く)  
平成2年1月13日発行

